

科学的根拠に基づく“ほめ方・言葉かけ”でイライラパパ・ママを卒業！

子どもの自発性と自己肯定感を育もう

子育て中の保護者の皆様、「どう叱ればよいかわからない」「ついつい怒ってしまい後で後悔…」と感じたことはありませんか。本講座では、科学的行動分析の視点から、「好ましい行動を増やす方法」「好ましくない行動への対応」を学びます。

講師は、保育士・ABAペアレント・トレーナーとして3人の娘さんをお育て中のお父さんです。子どもに関する様々な問題をペアレント・トレーニングの手法で改善した講師自身の経験から、実践によって家庭の雰囲気が劇的に変わった実例を紹介していきます。また、帰宅後すぐに試せる実践方法も紹介します。家庭のコミュニケーションが変われば、学校や友達との関係も変化します。「自分から動く子どもになってほしい」「家族で笑顔の時間を増やしたい」という方、一緒に学んでみませんか。

1 日時 令和7年7月27日（日）10:00～12:00

2 場所 倉掛公民館2階 研修室2

3 対象 小中学生の保護者、祖父母の方

関心をおもちの方 20名

4 内容 講演 お子さんの「できた！」を引き出す
ペアレント・トレーニング講座



講師 **しげ 先生**

(講師プロフィール)

- ・本名 西山 仁胤(にしやま しげかず)さん
- ・保育士・ABAペアレント・トレーナー/平日は放課後等デイサービスに勤務/休日は作家、お笑い芸人ジャンボ亭ばずーかとしても活動

5 申込み 電話か窓口で倉掛公民館へ（7月25日（金）まで）

(公財) 広島市文化財団 倉掛公民館

広島市安佐北区倉掛一丁目12番1号

☎ **082-845-1710**

受付時間：8:30～17:15（木・金曜日は8:30～21:00）

休館日：毎週火曜日と7/21（（月・祝）海の日）