

自分史年表の書き込み手順

1. 誕生した年の「年齢」の列に「0(才)」を記入してください。その後に「1(才). 2(才). 3(才)・・・」と、現在まで記入して下さい。
2. 以下の人生の節目を記入していきましょう。

		遅生まれの人 (4月2日～12月31日)	早生まれの人 (1月1日～4月1日)
幼稚園入園	年少から	4歳	3歳
	年中から	5歳	4歳
	※保育園だった方は、入園した年に「保育園入園」と書いてください		
小学校入学		7歳	6歳
小学校卒業／中学校入学		13歳	12歳
中学校卒業／高校入学		16歳	15歳
高校卒業／大学・短大・社会人		19歳	18歳

3. 次にその他の学歴・職歴を入れてください。
4. 最後に出来事を思い出して書きこんでみてください。書き込む時、自分の事は「小学校に入学」「空手を始める」などでよいのですが、他の人がやったことは「母が手袋を作ってくれた」とか「親友の田中君からマンガをもらった」など、「名詞＋動詞」で書くように心がけてください。そうすると、後で読み返して原稿を書く時に楽です。